



NUTZE DAS POTENTIAL EINES TOLLEN ERLEBNISSES, UM BEWUSSTSEIN FÜR DIE GESUNDHEIT VON MÄNNERN ZU SCHAFFEN UND SPENDEN ZU SAMMELN.

# MOVEMBER FOUNDATION EVENT GUIDE

## WAS IST EIN MOVEMBER-EVENT?

**MOVEMBER-EVENTS WERDEN DAZU EINGESETZT SPENDEN ZU SAMMELN, DEINE GEMEINDE ZUSAMMENZUBRINGEN UND FÜR DIE GESUNDHEIT VON MÄNNERN EINZUTRETEN.**

**MOVEMBER-EVENTS GIBT ES IN ALLEN FORMEN UND GRÖSSEN. OB ES SICH UM EINEN GROSSEN SHAVE-DOWN-EVENT HANDELT ODER IHR GEMEINSAM AUSGEHT – EIN MOVEMBER-EVENT IST EINE TOLLE MÖGLICHKEIT, UM NOCH MEHR SPENDEN ZU SAMMELN. SEI KREATIV (SOLANGE ES SICHER IST, SPASS MACHT UND DEM GEIST VON MOVEMBER ENTSPRICHT) ODER SETZE EINE VON UNSEREN IDEEN UM, DIE DU RECHTS AUFGEFÜHRT SIEHST.**

**BRAUCHST DU MEHR IDEEN? DANN WENDE DICH AN [AUSTRIA@MOVEMBER.COM](mailto:AUSTRIA@MOVEMBER.COM).**

## EVENT-IDEEN

### SHAVE-DOWN-EVENTS

Wenn du dir im Movember einen Schnurrbart wachsen lässt, starte den Monat in Movember Tradition. Trommle deine Freunde, Bekannte und Familie zu einem Shave-Down-Event zusammen und rasiert euch am 1. November gemeinsam.

### MOVE-EVENTS

Ein MOVE-Event kann alles sein, was mit Bewegung zu tun hat und Movember unterstützt: ein Volkslauf, ein Tischtennis-Turnier oder eine Yoga-Stunde.

### MO-PARTIES

Wer mag keine ordentliche Party? Bringe deine Freunde, Bekannte und Familie zusammen, um Spenden für die Gesundheit von Männern zu sammeln. Warum dabei nicht den Schnurrbart zum Thema machen oder eine Kostümparty veranstalten?

### COMMUNITY-EVENTS

Beteilige örtliche Sportclubs, Firmen und Veranstaltungsstätten und setze dich in deiner Gemeinde für Movember ein.

### WANN KANN ICH EIN MOVEMBER-EVENT VERANSTALTEN?

Jederzeit! Das Bewusstsein zu erhöhen und Spenden zu sammeln ist nicht auf einen Monat eschränkt, daher kannst du gerne jederzeit ein Event veranstalten.

### IM MOVEMBER

Events sind eine tolle Möglichkeit, um deine Movember-Spendensammlung zu unterstützen.

## DAS GANZE JAHR ÜBER

Veranstalte das ganze Jahr hindurch einen Movember-Foundation-Event, um Spenden zu sammeln und das Bewusstsein für die Gesundheit von Männern zu erhöhen. Du kannst jederzeit auf [Movember.com](http://Movember.com) spenden.

## VERANSTALTE EINEN EVENT

### DIE PLANUNG

Um den größten Erfolg zu erzielen, hole dir ein Team an Bord und starte rechtzeitig mit der Planung. Mache es nicht zu kompliziert. Manchmal sind einfache Events die besten.

### DIE VERANSTALTUNG BEWERBEN

Genauso wichtig wie die Planung ist es den Event zu bewerben. Informiere Freunde und Bekannte per E-Mail, auf den sozialen Medien und durch den Einsatz von Event-Postern über deinen Event.

### HAB SPASS, SAMMEL SPENDEN, TU GUTES

Stelle sicher, dass deine Gäste wissen, warum du Spenden für die Gesundheit von Männern sammelst. Nachdem alles abgeschlossen ist, sende uns deine Spenden über [Movember.com](http://Movember.com).

Mehr Informationen zum Spenden findest du unter FAQ.

VIELEN DANK FÜR ALL DEINE BEMÜHUNGEN ZUR UNTERSTÜTZUNG DER MOVEMBER FOUNDATION. TEILE BILDER UND VIDEOS MIT UNS, INDEM DU DEINE POSTS AUF SOZIALEN MEDIEN MIT DEM #MOVEMBER HASHTAG VERSIEHST.

[MOVEMBER.COM](http://MOVEMBER.COM)



NUTZE DAS POTENTIAL EINES TOLLEN ERLEBNISSES, UM BEWUSSTSEIN FÜR DIE GESUNDHEIT VON MÄNNERN ZU SCHAFFEN UND SPENDEN ZU SAMMELN.

# MOVEMBER FOUNDATION EVENT GUIDE

## **SPENDEN SAMMELN AUF DEINEM EVENT**

Wir möchten sicherstellen, dass dein Movember-Event reibungslos verläuft. Hier sind einige wichtige Informationen, damit alles klappt.

### **BEWIRB DEINEN EVENT**

Berichte über die Arbeit und die Initiativen der Movember Foundation und unseren Bemühungen rund um die Gesundheit von Männern. Informationen zu unsere Schwerpunkte findest du auf [Movember.com](http://Movember.com).

### **BITTE UM UNTERSTÜTZUNG**

Versuche, Firmen in deiner Gegend mit einzubeziehen. Restaurants oder Bars in deiner Gegend können vielleicht dein Event sponsern und/oder Preise spenden, um ihre Unterstützung zu zeigen. Je mehr Unterstützung du bekommst, desto stärker unterstützt du Initiativen zur Förderung der Gesundheit von Männern.

### **ES LEBE DER MO!**

Setze dich im Monat Movember für den Schnurrbart ein! Er ist dein Mittel Nr. 1, um Spenden zu sammeln.

### **WERDE KREATIV**

Spendenboxen, Eintrittsgelder und Auktionen sind nur einige der Möglichkeiten, um Spendengelder fließen zu lassen.

### **SEI NETT!**

Denke daran, dich bei deinen Sponsoren zu bedanken und bei allen, die dein Event unterstützen!

### **VERSTOSSE NICHT GEGEN DAS GESETZ**

Spenden im Namen von Movember zu sammeln und sie jemand anderes als der Movember Foundation zukommen zu lassen, ist illegal.

## **WERBUNG FÜR DEIN EVENT**

### **RÜHRE DIE WERBETROMMEL**

Mache über lokale Medien, auf den sozialen Medien und über dein persönliches Netzwerk Werbung für dein Event.

### **NUTZE SOZIALE NETZWERKE**

Nutze #Movember in sozialen Medien, um Werbung zu machen und Bilder zu veröffentlichen.

### **PRÜFE DEINE MITTEL**

Mache das meiste aus dem, was dir zum Sammeln von Spenden zur Verfügung steht. Logge dich in deinem Mo Space ein, wo du Poster findest, die du individuell gestalten kannst, sowie andere Hilfsmittel.

### **MELDE DICH AN**

Bitte die Teilnehmer, sich bei [Movember.com](http://Movember.com) anzumelden und ebenfalls den haarigen Weg einzuschlagen.

### **SCHWINDELN IST NICHT ERLAUBT!**

Es verlangt Einsatz von einem Mo Bro, sein Aussehen zu verändern, und zwar 30 Tage lang, daher ermuntere die Männer, die am Event teilnehmen, mit ihrem richtigen und keinem falschen Movember-Schnurrbart zu erscheinen.

### **DIE RICHTIGE WERBUNG**

Nutze keine bezahlte Werbung und Anzeigen in den Medien, ohne vorher die Genehmigung der Movember Foundation einzuholen.

### **AUFGEPASST**

Wenn es auf deinem Event Alkohol gibt, stelle sicher, dass jeder Anwesende alt genug ist, um ihn trinken zu dürfen, oder veranstalte das Event in einer Einrichtung mit einem Mindesteintrittsalter. Denke daran, dass die Movember Foundation eine Stiftung ist, die sich für die Gesundheit von Männern einsetzt. Was den Alkohol betrifft, ist das Maß entscheidend.

## **ZAHLE DEINE SPENDEN EIN**

Du kannst die gesammelten Spenden aus dem Event über deine „Mo Space“-Seite per Kreditkarte einzahlen.

Alle sonstigen Anfragen hinsichtlich der Spenden an die Movember Foundation richte bitte per E-Mail an [Austria@movember.com](mailto:Austria@movember.com).

## **MOVEMBER FOUNDATION**

Die Movember Foundation ist die führende Organisation, die sich weltweit dafür einsetzt, das Gesicht der Gesundheit von Männern zu verändern. Millionen von Menschen haben sich bereits der Bewegung zur Förderung der Gesundheit von Männern angeschlossen und insgesamt 485 Millionen Euro gesammelt. Damit wurden über 1.000 Projekte finanziert, die sich Prostata- und Hodenkrebs, einer schlechten psychischen Gesundheit und dem Bewegungsmangel widmen.

MOVEMBER FOUNDATION  
HILFT MÄNNERN GLÜCKLICHER, GESÜNDER UND LÄNGER ZU LEBEN.

[MOVEMBER.COM](http://MOVEMBER.COM)