



VYUŽIJTE SVOU SÍLU A ŠIŘTE OSVĚTU.  
VYBERTE FINANČNÍ PROSTŘEDKY NA ZDRAVÍ MUŽŮ.

## PRŮVODCE UDÁLOSTMI NADACE MOVEMBER

### CO JE TO AKCE MOVEMBER?

AKCE MOVEMBER SE VYUŽÍVÁJÍ K VÝBĚRU FINANČÍ, SJEDNOCENÍ KOMUNITY A BOJI ZA ZDRAVÍ MUŽŮ.

AKCE MOVEMBER SE KONAJÍ VE VŠECH PODOBÁCH A VELIKOSTECH. AŤ UŽ SE JEDNÁ O MASOVOU ZÁLEŽITOST NEBO NOC VE MĚSTĚ, AKCE MOVEMBER JE SKVĚLÝM ZPŮSOBEM, JAK ZEFEKTIVNIT VÝBĚR PROSTŘEDKŮ. BUĎTE KREATIVNÍ (ALE ABY TO BYLO BEZPEČNÉ, ZÁBAVNÉ A V DUCHU Hnutí MOVEMBER) NEBO SE ZAŘIĎTE PODLE JEDNOHO Z NAŠICH NÁPADŮ VPRAVO.

POTŘEBUJETE DALŠÍ NÁPADY?  
KONTAKTUJTE NÁS  
CZECH@MOVEMBER.COM

### TIPY NA AKCE

#### **OHOLTE SE**

Pokud nosíte knír v rámci akcí Movember, překvapte své přátele a sundejte ho 1. listopadu.

#### **AKCE MOVE**

Akce MOVE může představovat cokoli fyzického – běh pro zábavu, turnaj ve stolním tenise nebo cvičení jógy – na podporu hnutí Movember.

#### **MOVEMBER VEČÍRKY**

Komu by se nelíbila stará dobrá párty? Sezvěte své přátele a vyberte trochu hotovosti ve prospěch zdraví mužů. A proč neučinít ústředním tématem párty knír nebo pořádat maškarní párty?

#### **AKCE V KOMUNITĚ**

Sezvěte místní sportovní kluby, podnikatele a různá místa a ovládněte Movember ve svém okolí.

### KDY MOHU POŘÁDAT AKCI MOVEMBER?

Kdykoli! Šíření osvěty a sbírky nejsou omezeny na jeden konkrétní měsíc, takže svou akci uspořádejte kdykoli.

#### **BĚHEM MOVEMBERU**

Akce představují skvělý způsob, jak podporovat úsilí hnutí Movember o výběr peněz.

#### **CELOROČNĚ**

Uspořádajte akci nadace Movember kdykoli v roce a vybírejte prostředky a šířte osvětu o zdraví mužů. Můžete přispívat kdykoli prostřednictvím stránky Movember.com.

### JAK USPOŘÁDAT AKCI

#### **ZAČNĚTE PLÁNOVAT**

Nejlépe se vám bude dařit, když si pořídíte tým a začnete brzy plánovat. Nesnažte se překomplikovat věci, někdy jsou ty nejlepší události ty nejjednodušší.

#### **MLUVTE O TOM**

Jakmile svou akci naplánujete, zmiňte se o ní v emailech přátelům, sdílejte ji přes sociální média, nebo použijte plakáty.

#### **RADUJTE SE, VYBÍREJTE FINANCE, KONEJTE DOBRO**

Přesvědčte se, zda všichni vědí, že pořádáte sbírku ve prospěch zdraví mužů. Jakmile to dotáhnete do zdárného konce, zašlete nám svůj příspěvek prostřednictvím stránky Movember.com.

Podrobnější informace o příspěvcích naleznete v často kladených dotazech.

DĚKUJEME ZA ÚSILÍ, KTERÉ JSTE VYNALOŽILI NA PODPORU NADACE MOVEMBER.  
NEZAPOMEŇTE SDÍLET SVÉ FOTKY A VIDEA NA SOCIÁLNÍ SÍTI #MOVEMBER

MOVEMBER.COM



VYUŽIJTE SVOU SILU A ŠIŘTE OSVĚTU.  
VYBERTE FINANČNÍ PROSTŘEDKY NA ZDRAVÍ MUŽŮ.

## PRŮVODCE UDÁLOSTMI NADACE MOVEMBER

### **SBÍRKA SOUČÁSTÍ VAŠÍ AKCE**

Chceme mít jistotu, že akce Movember probíhá hladce. A tady jsou potřebné informace, aby hladce probíhala.

### **KOMUNIKUJTE**

Řekněte lidem o nadaci Movember a jejímu poslání a předávejte zprávu o zdraví mužů. Více informací o našem zaměření naleznete na stránce [Movember.com](http://Movember.com).

### **POŽÁDEJTE O PODPORU**

Zkuste začlenit i místní podniky. Místní restaurace nebo bary se možná stanou vašim sponzorem anebo poskytnou ceny nebo prostředky na vyjádření své podpory. Čím více podpory získáte, tím více budete podporovat iniciativu bojující za zdraví mužů.

### **NADACE MOVEMBER JE NEJLEPŠÍ**

Během měsíce movemberu si nechejte narůst knír. Je to váš nejmocnější nástroj na výběr peněz.

### **BUĎTE KREATIVNÍ**

Kasičky, vstupné a aukce představují několik nápadů, jak finančně přispět.

### **BUĎTE MILÍ!**

Nezapomeňte poděkovat svým sponzorům a všem, kdo vaši akci podporují.

### **NEPORUŠUJTE ZÁKON**

Vybírat peníze přes nadaci Movember a následně je předatí komukoli jinému než nadaci Movember je nezákonné.

### **PROPAGUJTE SVOU AKCI**

#### **AŤ JE VÁS SLYŠET**

Propagujte svou událost přes místní prostředky, na sociálních médiích a přes osobní síť.

#### **BUĎTE SPOLEČENŠTÍ**

Použijte #Movember na sociálních médiích, kde o nás informujte a sdílejte obrázky.

#### **ZKONTROLUJTE SI SVÉ NÁSTROJE**

Využijte zdrojů naplno. Registrujte se na Mo Space a získajte přístup k plakátům, které si snadno přizpůsobíte, a dalším užitečným nástrojům.

#### **REGISTRACE**

Požádejte účastníky, ať se zaregistrují na stránce [Movember.com](http://Movember.com) a přidají se k naší vousaté cestě.

#### **NEFALŠUJTE**

Chce to odvahy, aby si člen Movember nechal změnit vzhled na 30 dní, tak muze motivujte, aby na tuto akci přišli se skutečným knírem Movember, a ne falšovaným.

#### **PROPAGUJTE SPRÁVNĚ**

Nezapojujte se do placených propagací přes reklamy a média, aniž byste nejdříve dostali souhlas nadace Movember.

#### **POZOR**

Pokud se v rámci vaší akce podává alkohol, ujistěte se, že všichni přítomní jsou zletilí nebo pořádejte akce s ohledem na věk. Nezapomeňte na to, že nadace Movember je organizace propagující zdraví mužů. A když přijde na alkohol, je důležitá střídmost.

### **ZASÍLEJTE SVÉ PŘÍSPĚVKY NA ÚČET**

Příspěvek z akce můžete zaslat prostřednictvím kreditní karty nebo přes stránku Mo Space.

Pokud máte dotazy o sbírce pro nadaci Movember, kontaktujte [czech@movember.com](mailto:czech@movember.com)

### **NADACE MOVEMBER**

Nadace Movember je přední světová organizace, která se zavázala změnit zdraví mužů. K našemu hnutí za zdraví mužů se již připojily milióny lidí. Celkově jsme vybrali 12.7 miliard Kč a financujeme více než 1 000 projektů. Zaměřujeme se na rakovinu prostaty, rakovinu varlat, psychické problémy a nedostatek pohybu.

NADACE MOVEMBER  
POMÁHÁME MUŽŮM ŽÍT ŠTASTNĚJI, ZDRAVĚJI A DÉLE.

[MOVEMBER.COM](http://MOVEMBER.COM)