



UDNYT EN GOD LEJLIGHED VED ET EVENT TIL AT SÆTTE FOKUS PÅ OG
INDSAMLE PENGE TIL FORDEL FOR MÆNDS SUNDHED.

MOVEMBER FOUNDATION EVENTGUIDE

HVAD ER ET MOVEMBEREVENT?

MOVEMBEREVENTS ER TIL FOR AT INDSAMLE PENGE, FØRE FOLK SAMMEN OG SLÅ ET SLAG FOR MÆNDS SUNDHED

MOVEMBEREVENTS KOMMER I MANGE FORSKELLIGE FORMER OG STØRRELSER. HVAD ENTEN DET ER EN FÆLLES SHAVEDOWN ELLER EN AFTEN I BYEN, SÅ ER ET MOVEMBEREVENT EN GOD MÅDE AT GØRE DIN INDSAMLING TIL NOGET SÆRLIGT. VÆR KREATIV (SÅ LÆNGE DET ER SJOVT OG I MOVEMBERÅNDEN), ELLER PRØV NOGLE AF VORES IDEER, SOM DU KAN SE TIL HØJRE.

HAR DU BRUG FOR FLERE IDEER? SÅ KONTAKT OS PÅ [DENMARK@MOVEMBER.COM](mailto:denmark@movember.com)

IDEER TIL EVENTS

SHAVEDOWN

Hvis du gror et overskæg for Movember, så inviter fra starten venner og familie til din shakedown den 1. november.

MOVE-EVENTS

Et MOVE-event kan være alt muligt fysisk - en sjov løbetur, en bordtennisturnering eller en yogatime - til støtte for Movember.

MO PARTIES

Hvem elsker ikke en god gammeldags fest? Saml folk i dit nærområde for at indsamle penge til fordel for mænds sundhed. Hvorfor ikke holde en fest med overskægstema eller måske en udklædningsfest?

EVENTS I LOKALSAMFUNDET

Få lokale sportsklubber, virksomheder og spillesteder til at slå et slag for Movember i dit lokalsamfund.

HVORNÅR KAN JEG AFHOLDE ET MOVEMBEREVENT?

Når du vil! At øge fokus og indsamle penge er ikke begrænset kun til én enkelt måned - du kan afholde et event når som helst.

I LØBET AF MOVEMBER

Events er en fantastisk måde at promovere din Movemberindsamling på.

ÅRET RUNDT

Bliv vært for et Movember Foundation-event når som helst i løbet af året for at øge fokus på og indsamle penge til fordel for mænds sundhed. Du kan når som helst indsende bidrag på Movember.com.

BLIV VÆRT FOR ET EVENT

PLANLÆGNING

Du vil få størst succes, hvis du samler et team og lægger en plan så tidligt som muligt. Undgå at gøre tingene for komplicerede - nogle gange er de bedste events enkle.

DEL BUDSKABET

Når du har planlagt dit event, så del budskabet ved at e-maile dine venner, giv informationer via de sociale medier eller hæng eventuelt plakater op.

HAV DET SJOVT, INDSAML PENGE, GØR NOGET GODT

Sørg for, at alle ved, hvorfor du indsamler penge til fordel for mænds sundhed. Når dit event er ovre, kan du sende dit indsamlede bidrag gennem Movember.com.

Se vores Hyppigt Stillede Spørgsmål for flere oplysninger om støtte og indsamlinger.

MANGE TAK FOR DIN AKTIVE STØTTE TIL MOVEMBER FOUNDATION.
HUSK AT DELE BILLEDER OG VIDEOER MED OS PÅ DE SOCIALE MEDIER VED
AT BRUGE #MOVEMBER

MOVEMBER.COM



UDNYT EN GOD LEJLIGHED VED ET EVENT TIL AT SÆTTE FOKUS PÅ OG
INDSAMLE PENGE TIL FORDEL FOR MÆNDS SUNDHED.

MOVEMBER FOUNDATION EVENTGUIDE

INDSAMLING VED DIT EVENT

Vi ønsker, at dit Movemberevent kører uden problemer. Her er nogle vigtige oplysninger, så det kan ske.

KOMMUNIKÉR

Fortæl folk om Movember Foundations formål og udbred budskabet om mænds sundhed. Du kan få mere at vide om vores fokus ved at gå til Movember.com.

BED OM STØTTE

Prøv at involvere virksomheder i dit lokalområde. Lokale restauranter eller barer kan måske sponsorere dit event og/eller bidrage med præmier eller forsyninger for at vise deres støtte. Jo mere støtte, du kan få, jo mere støtte kan du give videre til initiativerne til at forbedre mænds sundhed.

MO ER KONGEN

Slå et slag for overskægget i løbet af Movember måned! Det er dit største aktiv som indsamler.

VÆR KREATIV

Indsamlingsbøtter, billetpriser og auktioner er bare nogle af de få måder, hvorpå du kan få donationerne til at vælte ind.

VÆR FLINK!

Husk at sige tak til dine sponsorer og alle dem, som støtter dit event!

DU MÅ IKKE BRYDE LOVEN

At indsamle penge gennem Movembernavnet og sende dem til andre end Movember Foundation er ulovligt.

PROMOVER DIT EVENT

RÅB HØJT

Du kan gøre reklame for dit event gennem lokale kanaler, på de sociale medier og gennem dit personlige netværk.

VÆR SOCIAL

Brug #Movember på de sociale medier til at dele budskabet eller billeder.

TJEK DIN VÆRKTØJSKASSE

Få det meste ud af dine indsamlingsressourcer. Login på dit Mo Space for at få adgang til særligt designede plakater og andet nyttigt værktøj.

TILMELD DIG

Bed deltagerne om at tilmelde sig på Movember.com og joine os på vores behårede rejse.

DU MÅ IKKE SNYDE

Det kræver engagement for en Mo Bro at ændre sit udseende i 30 dage, så opfordr de mænd, som deltager i eventet, til at dukke op med deres ægte Movemberoverskæg, ikke et falsk.

EFFEKTIV REKLAME

Du må ikke lave salgsreklamer eller promotions for dit Movemberevent uden forudgående tilladelse fra Movember Foundation.

VÆR OPMÆRKSOM

Hvis der serveres alkohol ved dit event, skal du sørge for, at alle deltagere lovligt må drikke, eller afholde eventet et sted, hvor der er aldersrestriktioner. Husk, at Movember Foundation er en organisation med fokus på mænds sundhed. Når det drejer sig om alkohol, så er det vigtigt at være mådeholden.

INDBETAL DINE INDSAMLEDE BIDRAG

Du kan indbetale de penge, du har indsamlet ved eventet, med kreditkort på din Mo Space-side.

Har du andre spørgsmål om donationer til Movember Foundation, så kontakt os på denmark@movember.com

MOVEMBER FOUNDATION

Movember Foundation er verdens førende organisation dedikeret til at forbedre mænds sundhed. Millioner af mennesker har sluttet sig til sundhedskampagnen for mænd og har indsamlet 3.6 milliarder kroner og dermed finansieret mere end 1.000 projekter, som fokuserer på prostatakræft, testikelkræft, psykiske problemer og fysisk inaktivitet.

MOVEMBER FOUNDATION
HJÆLPER MÆND MED AT LEVE LÆNGERE, LYKKELIGERE OG SUNDERE.

MOVEMBER.COM