



KOMBINERA NYTTA MED NÖJE FÖR ATT ÖKA MEDVETENHETEN
OM OCH SAMLA IN PENGAR FÖR MÄNS HÄLSA.

MOVEMBER FOUNDATION EVENTGUIDE

VAD ÄR ETT MOVEMBER-EVENT?

MOVEMBER-EVENT ÄR TILL FÖR ATT SAMLA IN PENGAR, ÖKA GEMENSKAPEN OCH KÄMPA FÖR MÄNS HÄLSA.

DET FINNS MÅNGA OLIKA TYPER AV MOVEMBER-EVENT. DET KAN VARA ETT SHAVE DOWN-EVENT FÖR MASSORNA ELLER EN KVÄLL PÅ STAN - ETT MOVEMBER-EVENT ÄR ETT PERFEKT SÄTT ATT TA DIN INSAMLINGSINSATS TILL NÄSTA NIVÅ. VAR KREATIV (SÅ LÄNGE DET ÄR SÄKERT, ROLIGT OCH I MOVEMBERS ANDA) ELLER ANVÄND NÅGRA AV VÅRA FÖRSLAG HÄR TILL HÖGER. BEHÖVER DU FLER FÖRSLAG? KONTAKTA OSS VIA SWEDEN@MOVEMBER.COM

FÖRSLAG PÅ EVENT

SHAVE DOWNS

Om du odlar mustasch i Movember kan du börja på bästa sätt genom att samla vänner och familj till en shave down den 1 november.

MOVE-EVENT

Ett MOVE-event kan vara vad som helst som kräver lite fysisk ansträngning - ett fun run, en bordtennisturnering eller ett yogapass - till stöd för Movember.

MO-FESTER

Vem gillar inte ett gammalt hederligt party? Samla vänner och kollegor och samla tillsammans in lite stolar till mäns hälsa. Vad sägs om ett mustaschtema eller ett maskeradparty?

GEMENSKAPSEVENT

Engagera lokala idrottsföreningar, företag och mötesplatser och stötta Movember tillsammans.

NÄR KAN JAG HÅLLA ETT MOVEMBER-EVENT?

När som helst! Att öka medvetenheten och samla in pengar är inte begränsat till en enda månad. Du kan hålla ditt event när som helst.

UNDER MOVEMBER

Ett event är ett perfekt sätt att pusha för din Movember-insamling.

ÅRET RUNT

Håll ett Movember Foundation-event när som helst på året för att samla in pengar och ökar medvetenheten om mäns hälsa. Du kan skänka pengar när som helst på Movember.com.

HUR DU ARRANGERAR ETT EVENT

BÖRJA PLANERA

Du har störst chans att lyckas om du samlar ett team och börjar planera i god tid. Försök att inte komplicera saker och ting. Ibland är enkla event de bästa.

SPRID BUDSKAPET

När du har planerat ditt event är nästa steg att sprida ordet. Mejla dina vänner, dela informationen på sociala medier och kanske till och med sätta upp affischer.

HA KUL, SAMLA IN PENGAR, GÖR GOTT

Se till att alla vet varför du samlar in pengar för mäns hälsa. När allt är klart, skicka dina donationer via Movember.com

Se avsnittet "Vanliga Frågor" för mer information om donationer.

TACK FÖR ATT DU STÖDJER MOVEMBER FOUNDATION.
GLÖM INTE ATT DELA DINA BILDER OCH FILMER MED OSS PÅ SOCIALA
MEDIER MED TAGGEN #MOVEMBER

MOVEMBER.COM



KOMBINERA NYTTA MED NÖJE FÖR ATT ÖKA MEDVETENHETEN
OM OCH SAMLA IN PENGAR FÖR MÄNS HÄLSA.

MOVEMBER FOUNDATION EVENTGUIDE

INSAMLING VID DITT EVENT

Vi vill så klart att ditt Movember-event ska bli lyckat. Här är lite information som kan komma till nytta.

KOMMUNICERA

Sprid ordet om Movember Foundations ändamål och förmedla våra budskap om mäns hälsa. Du kan hitta mer information om vårt fokus på Movember.com.

BE OM STÖD

Försök att involvera lokala företag. Lokala restauranger eller barer kanske vill hjälpa till att sponsra ditt evenemang och/eller tillhandahålla priser eller material för att visa sitt stöd. Ju mer stöd du kan få desto mer kan du bidra till att stödja initiativ för mäns hälsa.

THE MO IS KING

Odla mustasch i Movember månad! Det är ditt viktigaste insamlingsredskap.

VAR KREATIV

Insamlingsbössor, biljettpengar och auktioner är bara några exempel på hur du kan få fart på donationerna.

VAR TREVLIG.

Kom ihåg att tacka dina sponsorer och alla som stödjer dina event!

HÅLL DIG INOM LAGENS RAMAR

Det är olagligt att samla in pengar i Movembers namn och sedan överföra dem till någon annan än Movember Foundation.

MARKNADSFÖR DITT EVENEMANG

ROPA HÖGT

Marknadsför ditt event via lokala kanaler, sociala medier och i ditt personliga nätverk.

VAR SOCIAL

Använd #Movember på sociala medier för att sprida budskapet eller dela bilder.

HA KOLL PÅ VERKTYGSLÅDAN

Använd dig av våra insamlingsresurser. Logga in på ditt Mo Space för att få tillgång till anpassningsbara affischer och andra användbara verktyg.

REGISTRERA DIG

Be deltagarna att registrera sig på Movember.com och vara med på detta hårresande äventyr.

FEJKA INTE

Det krävs engagemang hos en Mo Bro att ändra sitt utseende i 30 dagar, så uppmuntra de män som kommer till eventet att dyka upp i sina riktiga Movember-mustascher och inte i fejkmustascher.

MARKNADSFÖR PÅ RÄTT SÄTT

Alla eventuella PR- eller mediakampanjer förenade med kostnader måste godkännas av Movember Foundation först.

OBS!

Om alkohol serveras på ditt event måste du se till att alla är minst 18 år eller hålla eventet på ett etablissemang med åldersgräns. Kom ihåg att Movember Foundation är en organisation för mäns hälsa. Måttlighet är ledordet när det gäller alkohol.

BETALA IN DINA DONATIONER

Du kan donera de pengar du har samlat in genom att använda ett betal- eller kreditkort på din Mo Space-sida.

Kontakta oss via sweden@movember.com om du har några andra frågor om donationer till Movember Foundation

MOVEMBER FOUNDATION

Movember Foundation är en global välgörenhetsorganisation med målet att ändra synen på mäns hälsa. Flera miljoner människor har gått med i denna hälsorörelse för män och samlat in 4.5 miljarder kronor som har finansierat mer än 1000 program med fokus på prostatacancer, testikelcancer, mental hälsa och fysisk aktivitet.

MOVEMBER FOUNDATION HJÄLPER MÄN ATT LEVA LYCKLIGARE,
MER HÄLSOSAMMA OCH LÄNGRE LIV.

MOVEMBER.COM