

SO VERANSTALTEST DU IM MOVEMBER EIN EVENT



Bringe das Haus zum Beben und sammle dabei dringend benötigte Spenden.

Es gibt nichts Besseres, als sich mit Freunden zu treffen. Außer sich mit Freunden zu treffen, um den Zustand der Männergesundheit zu verändern.

Veranstalte diesen Movember einen Mo-ment und du kannst genau dies tun. Es ist die einfachste Art und Weise, um zu verhindern, dass Männer zu jung sterben.

SO GEHT'S:

1. MELDE DICH AUF MOVEMBER.COM AN

Es geht ganz einfach und du brauchst nur ein paar Angaben zu machen.

2. VERANSTALTE EIN EVENT

Ob groß oder klein – wie du es angehst, liegt ganz bei dir.

3. SO ERHÄLTST DU SPENDEN

Bringe das Haus zum Beben und sammle dabei dringend benötigte Spenden.

DEIN EVENT-LEITFADEN

1. KONZENTRIERE DICH AUF DIE KLEINEN ERRUNGENSCHAFTEN

Denke daran, wie auch immer du gerne Zeit mit anderen verbringst, es zählt. Von langen Mittagessen über Filmabende.
Jedes Treffen zählt.

2. KOMBINIERE DINGE

Es gibt mehr als ein mögliches Event Warum es also bei einem Mo-ment belassen? Je mehr Spaß du hast, desto mehr Spenden wirst du wahrscheinlich sammeln.

3. POSTE INFOS IM INTERNET

Um auf schnelle und einfache Weise andere über dein Treffen zu informieren, füge die Informationen über deinen Mo Space hinzu. Von dort aus kannst du einen Link verschicken und Anmeldungen erhalten.

4. BEGINNE MIT DER PLANUNG

Bitte deine Freunde, dir zu helfen, indem sie Essen und Getränke beisteuern oder für Unterhaltung sorgen. Versuche allerdings, es einfach zu halten, denn die besten Treffen sind häufig die, die einfach gehalten werden.

5. BITTE UM SPENDEN

Deine Freunde und Familienmitglieder können direkt an deinen Mo Space spenden oder dir an dem Tag Bargeld geben. Du kannst per Scheck oder Überweisung Geld senden.

6. TU GUTES UND HAB SPASS DABEI

Das braucht nicht erklärt zu werden. Lehne dich zurück und genieße es ganz bewusst oder feier mit einem Siegestanz.
Wir fällen kein Urteil darüber.

MO-MENTS, DIE SICH LOHNEN

GEMEINSAMES ESSEN

Bringe deine Freunde und Familie für ein tolles Abendessen zusammen. Probiere das Rezept aus, das dir nie gelungen ist, oder bestelle Pizzas und lege die Füße hoch.

KOCH- ODER BACKWETTBEWERB

Hole die Schürze raus und bringe deine Freunde auf Zack. Ob Kekse, Kuchen oder Torten – was auch immer du selbst machst, kann verkauft werden, um den Erlös später zu spenden.

RASIERE DICH

Veranstalte ein gemeinsames Rasieren, um den Monat einzuläuten. Sammle Spenden von jedem, der den Rasierer schwingen möchte.

SPORTWETTKAMPF

Fordere deine Kumpel dazu auf, euch sportlich zu messen. Ob Fußball, Handball, Hockey oder Tischtennis – welchen Sport du wählst, liegt ganz bei dir. Die Teilnahme kann gegen eine Spende erfolgen.

FILMABEND

Hole das Popcorn heraus. Es ist an der Zeit für einen Abend zuhause. Lass dir von den Teilnehmern Filme vorschlagen und bleibt, im Namen der Männergesundheit, die ganze Nacht auf.

KONTAKT

Hast du eine Frage? Dann schreibe uns:

E-Mail:

germany@movember.com

Telefon:

+44 207 952 2084

**MELDE DICH AN,
UM EIN EVENT ZU
VERANSTALTEN
MOVEMBER.COM**



FAQS

Sieh dir unsere [FAQs an](#), um Antworten auf deine Fragen zu erhalten.



facebook.com/MovemberGermany



instagram.com/Movember



youtube.com/MovemberTV



twitter.com/Movemberger



linkedin.com/company/movember