



MOVEMBER® FOUNDATION

HODENKREBS

KENNE DEINE HODEN



KENNE GANZ EINFACH DEINE HODEN.

UNSERE ANLEITUNG ZUM UNTERSUCHEN DEINER HODEN

Zu wissen, wie sich deine Hoden normalerweise anfühlen, ist wichtig, damit du weißt, was los ist, wenn sich etwas nicht richtig anfühlt. Der Unterschied zwischen einer Früh- und einer Späterkennung kann Leben und Tod sein.



01

Lass es dampfen. Eine warme Dusche bereitet deine Hoden darauf vor.



02

Rolle einen Hoden zwischen Daumen und Fingern, um auf Knoten, Schwellungen oder Schmerzen zu prüfen.



03

Wiederhole dies mit dem anderen Hoden.

WAS IST NORMAL?

Glatt, fest und angenehm zu berühren
Ein Hoden ist leicht größer als der andere
Der linke Hoden hängt häufig tiefer

WAS NICHT?

Eine Schwellung oder ein Knoten
Die Hoden fühlen sich schwerer als üblich an
oder haben ihre Größe oder Form verändert
Sie tun weh

Wenn du eine Veränderung bei der Form oder Größe entdeckst, einen Knoten, der vorher nicht da war, oder wenn es schmerzt, sie zu berühren. Suche einen Arzt auf. Mache dich nicht verrückt, lasse es aber untersuchen.

UM MEHR ZU ERFAHREN, BESUCHE MOVEMBER.COM