




MOVEMBER®

PRESS KIT



Die Gesundheit von Männern steckt in der Krise. Weltweit sterben Männer im Durchschnitt 4,5 Jahre früher als Frauen, und das aus Gründen, die weitgehend vermeidbar sind.

Movember ist die führende Wohltätigkeitsorganisation, die das Gesicht der Männergesundheit verändern will. Wir wollen verhindern, dass Männer zu jung sterben, indem wir den größten Gesundheitsprobleme, mit denen Männer heute konfrontiert sind – seelische Gesundheit, Selbstmord, Prostatakrebs und Hodenkrebs – den Kampf ansagen.

Was als zielgerichtete Fundraising- und Sensibilisierungskampagne im Jahr 2003 begann, hat sich zu einer facettenreichen Gesundheitsorganisation mit Programmen, die von Millionen Menschen weltweit genutzt werden, entwickelt.

Mit der weltweiten Unterstützung unserer Mo Bros, Mo Sisters und der Mo-Community finanziert und fördert Movember die biomedizinische Forschung, Programme für das Überleben von Krebserkrankungen, innovative kommunale Programme für psychische Gesundheit und digitale Gesundheitsprodukte, die für Männer funktionieren.

LASST UNS DAS GESICHT DER MÄNNERGESUNDHEIT VERÄNDERN





DEUTSCHLANDS HAARIGE FAKTEN

MÄNNERGESUNDHEIT

-4,5

Im Durchschnitt sterben Männer 4,5 Jahre früher als Frauen.

SUIZIDPRÄVENTION

3 VON 4

Todesfällen durch Suizid sind Männer.

7.015

Männer sind im Jahr 2020 in Deutschland durch Suizid gestorben.

HODENKREBS

JUNGE MÄNNER

Hodenkrebs ist der am häufigsten diagnostizierte Krebs bei jungen Männern im Alter zwischen 15 und 34 Jahren.

2.032

Männer zwischen 20 und 39 Jahren wurden in Deutschland im Jahr 2020 mit Hodenkrebs diagnostiziert.

PROSTATAKREBS

1 VON 6

Männern wird im Laufe seines Lebens die Diagnose Prostatakrebs in Deutschland erhalten.

AM HÄUFIGSTEN

Prostatakrebs ist die am häufigsten diagnostizierte Krebsart bei deutschen Männern.

Jedes Barthaar, jeder Schweißtropfen und jedes Get together zählen. Wenn du keinen Mo wachsen lassen kannst, keine Angst – es gibt mehr als einen Weg, sich der Bewegung anzuschließen.



GROW A MO

Oberlippe in Bereitschaft? Gute Nachrichten. Trucker, Regent, Genießer oder Wisp – egal welche Form oder welchen Stil dein Mo diesen Movember hat, er wird das Bewusstsein für die Gesundheit von Männern schärfen und lebensrettende Spenden sammeln.

MAKE A MOVE

Beweg dich in diesem Movember. Laufe oder gehe 60 km im gesamten Monat. Das sind 60 km für die 60 Männer, die wir durch Suizid verlieren, jede Stunde auf der ganzen Welt. Mach es im Team oder geh allein.

VERANSTALTE EINEN MO-MENT

Trommel ein Team zusammen und mach etwas Lustiges. Beim Hosting geht es um eine gute Zeit für einen guten Zweck. Du kannst auch jederzeit eine virtuelle Variante für deine Pläne schmieden. Und das Beste daran? Virtuelle Veranstaltungen sind einfach zu organisieren, preiswert durchzuführen und du kannst in deinen Hausschuhen hingehen. Denk an ein Online-Gaming-Turnier, Mo-Bingo oder ein virtuellen Quizabend.



MO YOUR OWN WAY

Wähle dein eigenes Abenteuer von epischem Ausmaß. Fahr die Strecke von Berlin nach Hamburg mit dem Fahrrad oder bewältige ein Mammut-Teamworkout mit deinen Kumpels oder einen Ruder-Marathon. Denk groß und wachse über dich hinaus. Mo Your Own Way bedeutet, dass du die Regeln machst. Die von dir gesammelten Spenden helfen lebensrettende Projekte für Männer zu finanzieren.

WIE KANN MAN MITMACHEN



Movember ist die führende Wohltätigkeitsorganisation, die das Gesicht der Männergesundheit auf globaler Ebene verändert.

Mit Spendengeldern, die von der weltweiten Gemeinschaft gesammelt werden, finanziert Movember bahnbrechende medizinische Forschung, innovative Krebstests und -behandlungen sowie Projekte im Bereich der psychischen Gesundheit.

Movember unterstützt mehr als 1.250 Gesundheitsprojekte für Männer auf der ganzen Welt. Drei Beispiele aus Deutschland sind:

MENTALE GESUNDHEIT

RUPERT

RUPERT steht für "FoRUm für **P**psychische **G**esundheit im deutschen **Ret**Tungsdienst". Das vom Diskussionsforum Depression e.V. entwickelte Projekt ist ein deutschsprachiges, passwortgeschütztes Internetforum für männliche Rettungssanitäter und deren Angehörige. Die Online-Plattform zielt darauf ab, Probleme einer schlechten psychischen Gesundheit frühzeitig zu erkennen, bevor sie zu einer klinischen Diagnose führen.

Mehr Informationen über die globalen Auswirkungen der von Movember finanzierten Projekte für die Gesundheit von Männern finden Sie hier: [Movember - Report Cards](#)

PROSTATAKREBS

Global Action Plan 4 (GAP 4) in Zusammenarbeit mit der Deutschen Sporthochschule in Köln

GAP 4 ist eine 1:1 randomisierte Studie für Männer mit metastasiertem, kastrationsresistentem Prostatakrebs. Das primäre Ziel der Studie ist es zu untersuchen, ob hochintensives Ausdauer- und Krafttraining mit zusätzlichem psychosozialen Support die Gesamtüberlebensdauer der Patienten im Vergleich zu reinem psychosozialen Support verbessert. Sekundäre Endpunkte umfassen eine Dokumentation des Krankheitsfortschritts, der symptomatischen den knochenbetreffenden Auffälligkeiten, der Gabe von Schmerzmitteln, sowie Veränderungen metabolischer und inflammatorischer Marker und die Lebensqualität.

HODENKREBS

TIGER-Studie

TIGER befasst sich in erster Linie mit Hodenkrebspatienten, die einen Rückfall, d.h. zum zweiten Mal Hodenkrebs, bekommen. Die TIGER-Studie ist eine Untersuchung, bei der zwei seit Jahren in der Routine eingesetzten Therapieverfahren bezüglich ihrer Wirksamkeit und Verträglichkeit miteinander verglichen werden. Leider ist es der Forschung in den letzten Jahren international nicht gelungen, festzustellen, ob Hodenkrebs-Patienten, die einen Rückfall erleiden, die besten Heilungschancen mit einer konventionellen Chemotherapie haben, oder ob die sogenannten Hochdosistherapie die richtige Alternative ist. Und das will TIGER lösen.

**WO DAS
GELD
INVESTIERT
WIRD**



KONTAKTIERE UNS

Wenn du Fragen hast, haben wir die Antworten. Wir sind immer für euch da.

Press Office DACH:

Bernadette Trepte

movember@real-communications.com

+49 221 26136742

