



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### **La Fondation Movember investit 3,4 M\$ CA dans la prochaine phase du Défi des innovateurs sociaux, en finançant des projets novateurs visant à accroître les liens sociaux et le bien-être mental chez les hommes.**

*PAPA HÉROS, un projet canadien, est l'un des six projets à l'échelle mondiale qui recevront un financement supplémentaire de la part de la Fondation Movember.*

Toronto, Canada | Lundi 2 mars 2020 – La Fondation Movember est heureuse d'annoncer les noms des six projets sélectionnés qui recevront un financement supplémentaire dans le cadre de l'initiative mondiale de subventions, le Défi des innovateurs sociaux. Au cours de la prochaine phase du Défi des innovateurs sociaux, le projet Papa HÉROS, ainsi que cinq autres projets (dont quatre mis en œuvre au Royaume-Uni et un en Australie), recevront chacun un financement supplémentaire dans le but d'étendre ou d'élargir la portée de chaque programme.

Dans le cadre de cette annonce concernant le financement, la Fondation Movember s'est engagée à investir 3,4 M\$ CA supplémentaires dans des projets sélectionnés consacrés à la santé mentale des hommes dans le but précis de renforcer les liens sociaux des garçons et des hommes en Australie, au Canada et au Royaume-Uni sur une durée de 18 à 36 mois. Le financement de ces projets est l'aboutissement de quatre années et demie de production d'idées, de conception de projets et de mise à l'essai. Chaque programme dont la portée a été élargie/étendue s'est révélé prometteur en améliorant la compréhension générale des meilleures façons d'aider les hommes à établir des relations significatives plus solides et durables. Les projets dont la portée est élargie et étendue comprennent :

Projets dont la portée doit être étendue	Organisme	Pays
« <i>Projet Papa HÉROS</i> »	Regroupement canadien d'aide aux familles des détenu(e)s	Canada
« <i>WOW Sand n' Surf</i> »	Fondation Waves of Wellness	Australie
« <i>The Changing Room</i> »	Scottish Association for Mental Health (Association écossaise pour la santé mentale)	R.-U.
Projets pilotes dont la portée doit être élargie	Organisme	Pays
« <i>Brothers Through Boxing</i> »	Boxing Futures	R.-U.
« <i>Ex-Cell 50+</i> »	Co-operative and Mutual Solutions Limited	R.-U.
« <i>Men's Pie Club</i> »	Food Nation	R.-U.

# CHANGING THE FACE OF MEN'S HEALTH



Le Défi des innovateurs sociaux a été mis au point en 2015 à la suite de la recherche *Beyond Blue*, financée par la Fondation Movember qui portait sur les liens sociaux entre les hommes et leurs répercussions sur le bien-être mental. La recherche a révélé qu'au fur et à mesure de l'entrée des hommes dans la cinquantaine, ces derniers connaissent une diminution des liens sociaux et, par ricochet, des niveaux plus faibles de soutien social, ce qui constitue des facteurs de risque d'anxiété, de dépression et de suicide. Cette période de transition, associée à des influences sociales comme une tendance croissante à la concurrence en milieu de travail et un engagement plus important envers le travail et la famille, suggère que les hommes de ce groupe démographique éprouvent un sentiment accru d'isolement et de solitude.

« Nous savons que, passée la trentaine, les hommes ne sont généralement pas aussi attentifs à leurs relations sociales qu'ils devraient l'être », affirme Brendan Maher, Directeur mondial, Santé mentale et prévention du suicide. « Cela peut avoir des conséquences profondes parce que nous savons que de solides liens sociaux constituent un facteur de protection clé pour les hommes contre l'anxiété, la dépression et peut-être le suicide. Le Défi des innovateurs sociaux de la Fondation Movember nous a permis de découvrir, d'encourager et de développer de nouvelles idées pour garder les hommes en contact. Cette nouvelle étape stimulante s'appuiera sur les données probantes essentielles et le succès de certaines de nos initiatives les plus prometteuses. »

En réponse à cette recherche, la Fondation Movember a lancé le Défi des innovateurs sociaux d'un montant 5,2 M\$ CA afin de financer des programmes actifs visant à encourager les hommes à établir des relations positives et à renforcer les liens sociaux. Dans l'ensemble du Canada, de l'Australie et du Royaume-Uni, des subventions seraient accordées pour la mise en œuvre d'idées novatrices et originales qui se traduiraient par des programmes révolutionnaires permettant d'améliorer la quantité et la qualité des relations entre les hommes ainsi que le bien-être mental. En 2017, 12 projets (sur les 426 projets présentés à l'échelle mondiale) ont été sélectionnés pour faire l'objet d'un projet pilote sur une période de deux ans (2017-2019).

Au cours de la prochaine phase, trois équipes de projet commenceront à étendre la portée de leurs programmes sur une période de trois ans, dont le Regroupement canadien d'aide aux familles des détenu(e)s, et trois autres équipes de projet continueront de mettre à l'essai, de peaufiner et de mettre en œuvre les leçons tirées de la phase de mise à l'essai dans divers milieux, notamment le sport, la préparation des aliments et l'entreprise sociale.

Pour en savoir plus sur le Défi des innovateurs sociaux, consultez les [Fiches de rendement du programme de la Fondation Movember](#) (en anglais seulement).

Pour en savoir plus ou pour vous joindre au site Web de la Fondation Movember dès aujourd'hui, consultez l'adresse [fr.movember.com/](http://fr.movember.com/).



## **APERÇU DES PROGRAMMES DONT LA PORTÉE SERA ÉTENDUE/ÉLARGIE :**

### **Papa HÉROS, Regroupement canadien d'aide aux familles des détenu(e)s (Canada)**

L'objectif du programme Papa HÉROS est de sensibiliser les pères incarcérés aux pratiques parentales appropriées et efficaces et à l'importance d'une relation père-enfant positive. Le programme Papa HÉROS comprend un cours de 8 semaines sur le rôle parental offert dans les établissements, ainsi que des groupes de papas en milieu carcéral et des réunions régulières. Le programme vise à améliorer la confiance des hommes incarcérés dans leur rôle parental et à renforcer leur résilience en vue d'une réunification familiale réussie après leur libération. Apprenez-en davantage sur le programme Papa HÉROS [ICI](#).

### **WOW Surf n Sand, Fondation Waves of Wellness (Australie)**

WOW Surf n Sand est un programme de bien-être par l'apprentissage du surf d'une durée de six semaines dont l'objectif est d'encourager les hommes à réfléchir à leur bien-être mental et à en tenir compte, tout en se faisant de nouveaux amis et en apprenant à être la meilleure version d'eux-mêmes. Le programme crée un environnement sûr où les hommes peuvent s'ouvrir, en soulignant l'importance de pouvoir s'exprimer sans être jugé dans une atmosphère sécuritaire et confortable. Apprenez-en davantage sur le programme WOW Surf n Sand [ICI](#) (en anglais seulement).

### **The Changing Room, Scottish Association for Mental Health (Association écossaise pour la santé mentale) (Royaume-Uni)**

Le projet The Changing Room rassemble la Scottish Professional Football League Trust et le club de football écossais Hibernian afin de mobiliser les hommes au cœur de la collectivité et de les encourager à prendre de meilleures mesures pour leur santé mentale. Apprenez-en davantage sur le projet The Changing room et la Scottish Association for Mental Health [ICI](#) (en anglais seulement).

### **Brothers Through Boxing, Boxing Futures (Royaume-Uni)**

Le programme Brothers Through Boxing est un programme de boxe-exercice sans contact et de conditionnement physique général conçu pour aider les hommes de 16 à 25 ans à vivre plus longtemps et plus heureux. Le programme, qui dure six mois, encourage les hommes à tisser de nouvelles amitiés grâce au conditionnement physique et comprend des discussions dirigées par des pairs qui visent à briser les stéréotypes masculins et un ensemble d'outils nommé « Road to Resurgence » (la route de la résurgence), qui permet aux participants d'évaluer et de gérer leurs progrès vers l'établissement de liens sociaux nouveaux et existants et l'entretien de ceux-ci. Apprenez-en davantage sur le programme Brothers Through Boxing et l'association Boxing Futures [ICI](#) (en anglais seulement).

### **Ex-Cell 50+, Co-operative and Mutual Solutions Limited (Royaume-Uni)**

L'objectif du programme Ex-Cell 50+ est d'aider les hommes plus âgés (les anciens délinquants) à établir des relations afin d'accroître leur niveau de connexion sociale à l'aide d'une méthodologie fondée



sur l'autonomie et un groupe d'entraide, ce qui consiste à aider les gens à s'entraider lorsqu'ils cherchent des solutions à leurs problèmes communs.

### **Men's Pie Club, Food Nation (Royaume-Uni)**

Le programme Men's Pie Club repose sur l'amour des hommes pour les tartes – les confectionner, les déguster, les cuisiner – mais surtout, il consiste à se réunir, s'amuser, mieux manger et améliorer la santé physique et mentale. Le programme est offert grâce à un partenariat entre l'entreprise sociale Food Nation basée à Newcastle et le Men's Health Forum (Forum sur la santé des hommes). Apprenez-en davantage sur le programme Men's Pie Club et sur Food Nation [ICI](#) (en anglais seulement)

- FIN -

### **Contact pour la presse :**

#### **Movember Canada**

Sonya Friesen, directrice des relations publiques  
(Canada)

[sonya.friesen@movember.com](mailto:sonya.friesen@movember.com)

+1 613 808-1702

### **À propos de la Fondation Movember :**

La Fondation Movember est le principal organisme de bienfaisance mondial pour la santé des hommes qui s'emploie à changer le visage de la santé des hommes. L'organisme de bienfaisance recueille des fonds pour mettre en œuvre des recherches et des programmes de soutien novateurs et révolutionnaires qui permettent aux hommes de vivre plus heureux, plus longtemps et en meilleure santé. Des millions de personnes se sont jointes à ce mouvement qui est déterminé à bouleverser le statu quo, ce qui a contribué à financer plus de 1 250 projets axés sur le cancer de la prostate, le cancer des testicules et la prévention du suicide. En plus de s'attaquer aux principaux problèmes de santé auxquels font face les hommes, la Fondation Movember s'efforce d'encourager les hommes à rester en santé dans tous les domaines de leur vie, en insistant afin que les hommes entretiennent des liens sociaux et deviennent plus ouverts à discuter de leur santé et des moments importants de leur vie. La vision de l'organisme de bienfaisance est d'avoir un impact durable sur la santé des hommes. Pour faire un don ou en apprendre davantage, veuillez consulter le site [fr.movember.com](http://fr.movember.com).